

中学生および保護者の皆様へ

拓殖大学第一高等学校

陸上競技部（中長距離・駅伝）

顧問 青柳 友博

宮崎信乃介

陸上競技部（中長距離・駅伝）部活体験会のお知らせ

本校では下記のように、「陸上競技部（中長距離・駅伝）部活体験会」を実施致します。この機会に「本校の中長距離・駅伝」の活動を中学生の皆さんに知って頂ければと思います。競技暦の有無、競技の実績は問いません。「高校で強くなりたい」という思いを持った中学生（男子）のみなさん、是非ご参加ください。

【日時】 第1回 2019年8月10日（土） 8:30～（受付8:00～）
第2回 2019年8月24日（土） 8:30～（受付8:00～）

【場所】 集合 本校昇降口前（正門守衛室前で部員がご案内します）
練習 東大和南公園（400m全天候トラック）

【持ち物】 練習用具、筆記用具、飲み物

【練習内容】 補強運動、動き作り（ドリル）、ジョグ、スピード練習

【参加方法】 希望の方は実施日の3日前までに、参加申込書に必要事項を記入し、**FAX**にてお申込ください。

※申込みの確認次第、確認メールを致します。

（メールが受信拒否されてしまう場合はお電話をいたします）

※夏休み中は校外での活動が増えるため、確認連絡に時間がかかる場合があります。

【申込先・お問い合わせ】

本校電話番号：042-590-3311 FAX：042-590-3371

顧問 青柳（直通）：042-590-3236 メール：t-aoyagi@takuichi.ed.jp

【その他】 1. できる限り保護者または指導者の方の引率のもとで参加してください。
2. 各種保険への加入は**任意**となります。可能な限り、各ご家庭で保険に加入して下さい。
3. 実施にあたり、安全面には十分注意致しますが、万が一怪我があった場合の責任は負いかねますのでご了承ください。

※上記以外の日程も可能な限り受け付けております。ご希望の方は、上記までお問い合わせ下さい。

拓殖大学第一高等学校 陸上競技部（中長距離・駅伝）部活体験会

参加申込書（FAX）

（ふりがな）

生徒氏名： _____ 保護者氏名： _____

連絡先：（自宅） _____ （緊急時） _____

保護者メールアドレス： _____

返信メールを送信しますので、t-aoyagi@takuichi.ed.jpからの受信ができるようにしておいてください。

中学校名： _____ 立 _____ 中学校 _____

中学校顧問・指導者名： _____ 担任教諭名： _____

顧問・指導者・担任教諭名は参加者が記入して構いません。顧問・指導者の先生には必ず参加の旨をお伝えください。

ベストタイム： 800m _____ 分 秒

1500m _____ 分 秒

3000m _____ 分 秒

中学所属クラブ： _____ 部

*本格的な陸上経験がなくても大丈夫です。

参加希望日（○印を記入） : 第1回（8月10日） ・ 第2回（8月24日）

ご記入頂いた個人情報は、今回の部活体験会の運営のみに使用し、他の目的で使用することはありません。

【申込先・お問い合わせ】

本校電話番号：042-590-3311

FAX：042-590-3371

陸上競技部顧問 青柳（直通）：042-590-3236

メール：t-aoyagi@takuichi.ed.jp